



# DIAKOVERE HENRIETTENSTIFT

Am Anfang ist der Mensch



Klinik für  
Psychosomatische Medizin  
**INFORMATION  
FÜR PATIENTEN**

# KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

Als Krankenhaus behandeln wir Patienten mit Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum psychosomatischer Krankheitsbilder nach dem neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisstand und den Leitlinien der psychosomatischen Fachgesellschaften. Die Klinik verfügt über die vollstationäre Behandlung und eine Tagesklinik.

Psychosomatische Medizin beschreibt Gesundheit und Krankheit als ein komplexes und verwobenes Gefüge, in dem biologische, psychologische und soziale Elemente von Gesundheit und Krankheit als gleichwertige Ebenen der menschlichen Existenz zu begreifen sind.

Die Beschäftigung mit den Wechselwirkungen zwischen den körperlichen Erkrankungen, der Persönlichkeit des Erkrankten und seiner Biografie sowie den sozialen Faktoren sowohl in der Diagnostik als auch in der Behandlung ist uns ein zentrales Anliegen.



Das integrativ-psychosomatische Konzept verknüpft die organmedizinische Behandlung mit tiefenpsychologischen, verhaltenstherapeutischen und systemischen Therapiekonzepten. Die Therapieprogramme sind schulenübergreifend und störungs- und beziehungsorientiert.

Unsere Patienten erhalten ein auf sie individuell abgestimmtes Therapiekonzept, das körperliche, soziale und seelische Leiden gleichzeitig und gleichwertig berücksichtigt.

In unserer Psychosomatischen Klinik arbeitet ein multiprofessionelles und hochqualifiziertes Ärzte-, Therapeuten- und Pflorgeteam mit dem Patienten Hand in Hand. Das vertraute Gespräch mit dem Patienten ist unser wichtigstes Anliegen.





# UNSERE SCHWERPUNKTE

- Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Disorder bzw. Essstörung mit Essanfällen, Adipositas)
- Somatoforme und funktionelle Störungen (körperliche Beschwerden ohne erkennbare organische Ursache, insb. somatoforme Schmerzstörung, Reizdarmsyndrom, Fibromyalgie)
- Folgeerkrankungen von Arbeitsüberlastung (Erschöpfungssyndrom)
- Akute Lebenskrisen
- Verarbeitungsprobleme und seelische Probleme bei körperlichen Erkrankungen, (z. B. Depression bei Diabetes, Angststörungen bei Herzerkrankungen, Anpassungsschwierigkeiten bei Krebs)
- Depressive Störungen und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Behandlung im Alter (psychische Auswirkungen und Bewältigung im Altersprozess)



Körpertherapie

Kunsttherapie

Sporttherapie

Psychosomatische

- psychodynamis
- verhaltensth. Ba

mindestens 2 x 2

Ernährungswissenschaft

Mal- und  
Gestaltungstherapie

Musiktherapie

Musik gestützte  
Selbstwahrnehmung

Gruppentherapie für  
Selbstregulationsübungen

Angebote der  
Klinikseelsorge:

- Bibelgesprächskreis
- Biblische Geschichten
- Einzelgespräche

Sozialtherapie

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie

System.  
Familientherapie

- Familienskulptur



Einzeltherapie

Grundorientierung  
Bausteine

5 Min./Wo.

Interaktionelle  
Gruppentherapie

2 x 60 Min. pro Woche

zte

IENT

Psychologen

Spezial

Systemorientierte  
Gruppentherapie

- für Patienten mit Essstörungen
- für Patienten mit somatoformen  
und Schmerzstörungen
- für Patienten mit Depressionen
- für Patienten mit Angststörung

Psychotherapeutische  
Pflege

Physiotherapie

Paar-Familien-  
Gespräche

Vorstationäre  
Psychotherapiegruppe

Nachstationäre  
Psychotherapiegruppe

# UNSERE BEHANDLUNGSKONZEPTE

## **Interdisziplinär:**

Wichtigstes Element in der Behandlung unserer Patienten ist, das Zusammenspiel von Körper und Seele zu untersuchen. Dazu wenden wir ein integratives medizinisch-psychosomatisch-psychotherapeutisches Konzept an. Unser Behandlungsteam besteht aus

- psychotherapeutisch qualifizierten Ärzten; das Ärzteteam hat Facharztqualifikationen in den Bereichen Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Anaesthesie, Rettungsmedizin, Allgemeinmedizin, Dermatologie
- ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten und Diplom-Psychologen verschiedener Therapieausrichtungen: tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie, systemische Therapie
- Spezialtherapeuten: Körpertherapie, Musiktherapie, Maltherapie, Ökotrophologie, Sozialtherapie, Physiotherapie, Vini-Yoga

Unser therapeutisches Team unterstützt Sie als Patient, sich mit ihrer Erkrankung auseinanderzusetzen. Dies dient Ihrem Ziel, eine zufriedenstellende Lebensqualität zu erreichen. Dabei stehen Sie mit all ihren Facetten im privaten Leben, im Beruf, im Umgang mit sich und anderen, mit Erlebnissen in der Vergangenheit und ihren Zukunftsideen im Mittelpunkt der Behandlung.

## Individuell:

### Jeder Patient erhält ein auf ihn abgestimmtes Therapieprogramm

Unser Behandlungsprogramm besteht aus symptomorientierten Therapieformen (z. B. störungsorientierte Gruppentherapien wie Essstörungsgruppe, Schmerzgruppe, Depressions-, Angstgruppe, Impulsteuerungsgruppe, Soziales Kompetenztraining).

Ihre individuelle Situation, die Art, Schwere und der Verlauf Ihrer Krankheit, Ihr Alter und Ihre Lebenssituation werden bei der Therapieplanung - und durchführung von uns berücksichtigt.



## **Vernetzt:**

### **Enge Zusammenarbeit mit den anderen Abteilungen des Henriettenstifts**

Wir verfügen über eine sehr gute Vernetzung mit anderen medizinischen Fachabteilungen und können unseren Patienten eine umfassende und effiziente medizinische Versorgung bieten.

Wir betreiben einen psychosomatischen Konsil- und Liaisondienst für Patienten der anderen Kliniken des DIAKOVERE Henriettenstifts.

## **Ambulante Untersuchung**

In einem ambulanten Gespräch werden Ihre Beschwerden, deren Verlauf und Ihre aktuelle Lebenssituation erfragt. Dies dient der psychosomatischen Diagnostik.

Sie erhalten eine Beratung über Ihre Erkrankung und eine Empfehlung, welche Behandlung für Sie die beste sein könnte.

Nähere Informationen zum Thema finden Sie auf unserer Internetseite [www.diakovere.de](http://www.diakovere.de) und in unserem Folder „Die ambulante Untersuchung“.





# SPEZIALANGEBOTE

- Ambulante **Diagnostik** und **Differentialdiagnostik** vor stationärer und tagesklinischer Behandlung nach aktuellsten Leitlinien
- Expertise in der Behandlung sämtlicher **funktionaler** und **somatoformer Körperbeschwerden**
- Psychosomatische Behandlung von Patienten mit **schwersten Essstörungen** ohne untere BMI-Grenze
- Umfassende Erfahrung in der Behandlung von Patienten mit **Diabetes mellitus Typ I /Typ II.**
- **Interdisziplinäre Behandlung** durch intensive Kooperation mit der Klinik für Gastroenterologie, Neurologie, Gynäkologie, Chirurgie und Orthopädie zur optimalen Mitbehandlung bei schweren Essstörungen, Darmerkrankungen, Krebserkrankungen, Schmerzstörungen u.a.
- Psychosomatische Behandlung in der **Schwangerschaft**
- Individuelle Regelungen für therapiebedürftige **Eltern** zur fürsorglichen Versorgung ihrer Kinder in Balance zum effektiven Psychotherapieprozess
- Psychosomatische Behandlung für Ältere **ohne Altersgrenze** bei geistiger und körperlicher Grundstabilität durch individuelle Anpassung der Therapieelemente
- Individuelle Regelungen für therapiebedürftige Patienten mit **pflegebedürftigen Angehörigen** und Hilfe bei der Organisation der gleichzeitigen Unterbringung von Angehörigen in der Kurzzeitpflege im nahegelegenen Pflegeheim

- Explizites Therapieangebot für **junge Erwachsene** mit Fokus auf die berufliche Herausforderung, zunehmende Ablösung vom Elternhaus und Unsicherheit in neuen zwischenmenschlichen Beziehungen
- Symptomorientierte Psychotherapie: Impulssteuerungsgruppe für **Borderline-Persönlichkeitsstörung**, Stabilisierung bei **Trauma**, Soziales Kompetenztraining für junge Erwachsene
- Essstörungsspezifische Angebote für **Adipositas, Binge Eating, Anorexie und Bulimie**: ökotrophologische Betreuung, Essbegleitung, Essgruppe, Lehrküche
- **Biofeedback & Yoga** explizit für psychosomatisch Erkrankte
- Vertrauliche Gespräche mit der **Krankenhausseelsorge** für Patienten und Angehörige
- Chorangebote durch unsere Kantorin
- **Standortvorteil** durch nahegelegenen Tiergarten, vielfältigen Möglichkeiten sportlicher Aktivität, Grünanlagen, Versorgung durch den Ortskern Kirchrode mit Einkaufsmöglichkeiten sowie der ruhigen Lage bei Stadtnähe
- Bei **wahlärztlicher Leistung**: hochintensive einzeltherapeutische und gruppentherapeutische Behandlung durch die Chefärztin und die Oberärzte sowie hochfrequente einzelspezialtherapeutische Maßnahmen





Auskünfte und Anmeldung für die ambulante Untersuchung und stationäre und tagesklinische psychosomatische Krankenhausbehandlung:

Ansprechpartner:

**kfm. Assistent der Chefärztin:**

Herr D. Hartwig  
Telefon 0511 289-31 31  
Daniel.Hartwig@diakovere.de

Information über:

- Station
- stationäre Aufnahme

**Sekretärin der Chefärztin:**

Frau P. Zimmermann  
Telefon 0511 289-31 31  
Pia.Zimmermann@diakovere.de

Informationen über:

- Gespräch in der Ambulanz
- Terminierung

**Dr. med Nina Sauer**

leitet als Chefärztin die Klinik  
für Psychosomatische Medizin.



# SO ERREICHEN SIE UNS



Klinik für  
Psychosomatische Medizin  
DIAKOVERE Henriettenstift

Schwemannstraße 19  
30559 Hannover/Kirchrode



## **Anfahrt Straßenbahn:**

Stadtbahnlinie 5  
Haltestelle Großer Hillen  
(Richtung Anderten)

Buslinie 123, 124, 370  
Haltestelle Großer Hillen  
(Richtung Anderten)

## **Mit dem Auto:**

Parkplatz Schwemannstraße  
(kostenpflichtig)